



क्या बच्चों के बीच झगड़े डिप्रेशन का कारण बन सकते हैं?

भाई-बहन हमारे पहले दोस्त, रोल मॉडल, विश्वासपात्र और कभी-कभी हमारे प्रतिद्वंद्वी होते हैं (मजेदार तरीके से)। लेकिन अगर वे वास्तव में हमारे प्रतिद्वंद्वियों को पलट देते हैं, तो यह सचमुच हमें नष्ट कर सकता है।

भाई-बहन का रिश्ता हमें वे सभी कौशल सिखाता है जिनकी हमें जीवन, समाज और दोस्तों में अच्छी तरह से कार्य करने के लिए आवश्यकता होती है।

आज की दुनिया में सिर्फ भाई-बहन ही ऐसे होते हैं जो हमारे साथ रहते हैं, लेकिन अगर उनके साथ हमारे रिश्ते अच्छे नहीं होंगे तो ऐसा कोई नहीं बचेगा जो हमें किसी की जरूरत पड़ने पर हमारे साथ खड़ा हो सके।

हमारे पूर्वजों ने झूठ नहीं बोला जब उन्होंने कहा कि रक्त संबंध सबसे ऊपर है, क्योंकि समय-समय पर भाई-बहनों ने साबित कर दिया है कि रक्त संबंधों से ऊपर कुछ भी नहीं है।

हम सभी ने 'रावण' और उसके भाई 'विभीषण' के बारे में सुना है। जब उसके भाई उसके साथ थे तो कोई भी उसे हरा सकता था लेकिन जैसे ही उसका एकमात्र भाई उसके खिलाफ हो गया तो उसकी पूरी दुनिया आग में जल गई।

अंत में हम सभी को अपने पक्ष में लोगों की आवश्यकता होती है अन्यथा हम सभी पागल हो सकते हैं, और भाई-बहन किसी के जीवन का बहुत महत्वपूर्ण हिस्सा हैं और भाई-बहन की प्रतिद्वंद्विता हमें सबसे भयावह तरीकों से ही नुकसान पहुंचाएगी।



निधि जैन द्वारा लिखित | माइंडबास्केट इंडिया